

Sermon Notes:

서론: 평탄한 인생은 없다! (모두가 짐채기가 있다)

대표적인 예: 모세

본론:

1. 우울증 (depression)

가. 21 세기를 위협하는 최대의 질병

나. 가장 큰 원인이 스트레스

다. 신앙에도 있음 (영적침체): 모세, 엘리야, 다윗

2. 회복할 수 없는 영적침체는 존재하지 않는다!

3. 본문 내용

가. 예수님께서 대제사장 집에서 재판 받으심

나. 베드로의 세 번 부인: 한 여자 중에 의해서

비교: 순교까지 하겠다고 장담, 위대한 고백

4. 끝나지 않은 베드로의 인생/영적침체의 회복

가. 심히 통곡함->회개를 의미 (대조: 가룟 유다)

베드로를 일깨운 예수님에 대한 소중한 기억들

예수님께서 자신의 연약함을 미리 아심

예수님께서 말씀하셨던 용서가 자신을 향한 것임

나. 기도: 겟세마네 동산에서의 주님 말씀

결론: 언제 무너질지 모르는 연약한 인생임을 알고 언제나 용서하시고 품어주시는 주님을 기억하고 회개하고 기도하여 영적침체를 이기고 마지막 때에 새롭게 쓰임받는 삶을 사십시오!

암송구절: 마태복음 26 장 41 절

‘시험에 들지 않게 깨어 있어 기도하라. 마음에는 원이로되 육신이 약하도다’

메모:

1. 지금 자신의 삶에 큰 스트레스는 없는가?

2. 지금 자신의 영적 기상도는 어떤가? 침체는 없는가?

3. 있다면, 어떻게 대처하고 있는가? 노력으로 해결되는가?

4. 성경적인 방법으로 해결하려고 하는가?